



FASTE AKTIVITETAR I FORSAND KOMMUNE

FOR BARN OG UNGE

Info for våren 2017

BIBLIOTEKET, open:

Tysdag: kl 14 – 19,
onsdag, torsdag og fredag: kl 10 – 14.
Nye lokaler for avslapping, film,
arrangement, møter. Digitale
tenester: sjå Ryfylkebiblioteket.no.
Du treng ikkje lese for å gå på
biblioteket www.ryfylkebiblioteket.no

SYMJEHALL, open:

Tysdag kl 17-20
Onsdag kl 17-18.15
funksjonshemma m/fam. og 50 +
Onsdag kl 18.15—19.30 (18+)
Torsdag kl 17-20
Fredag kl 17-20 (okt-mars)
Sundag kl 12-16
Symjeklubb www.tryggivann.no

KAFE MULEN, med småretter og tradisjonsmat— open:

Finn /lik facebookside: Kafe Mulen
så blir du oppdatert ved endringar!
Open kafe tysdag kl 17-20.30,
torsdag meny kl 17-21
Fredag kl 17-20 (okt-mars)
Sundag kl 13—17
Ev.bestilling mat på mobil 920 29 180



FRLUFTSLIV

Forsand kommune har turkart
på www.forsand.kommune.no
under fana Snarvegar—Turkart
Det er fleire lysløyper: Åsvegen-
Fossanryggen og sti langs sjøen i
Bergekleiva. Samt opplyste fortau og
sykkelstiar !
Å laga sentrumsnære turar har vore
prioritert i fleire år. Mål i framtida er
å få alle turane innteikna på eit
felleskart for merka turar i Forsand.
Nye skilt kjem på plass etterkvart,
merka med symbol og lengd på
turmåla. Og så ei lita oppfordring
tilslutt: vær med å rydd og plukk
plast ned frå trea rundt der du bur
og vegar du ofte går tur på – så bir
det mykje kjekkare for oss alle !!

PÅ FORSAND BEDEHUS:

www.forsandbedehus.no/faste-aktivitetar

TRIPP TRAPP KLUBB kl 10-12,
tysdag kvar veke. Ta med niste.
Småbarnstrall v/ Hege 1. tysdag i
mnd på tripptrappklubben

SJÅ OPP koret kl 17.30-18.15, kvar
torsdag fram til påske.

JENTE/GUTTELAG kl 17.30-19,
onsdag i partalsveker.

FREDAGSKLUBB kl 19 annakvar
fredag i oddetalsveker.

CONNECT kl 20, lørdag i
oddetalsveker

PÅ FORSAND KULTURHUS

FRITIDSKLUBB, kvar torsdag
Kl 14-16.30 «etter skuletid» frå 4 kl
Kl 16.30-19 for aldergr 4-6 klasse
Kl 19-21.30 for aldersgr 7 kl og
oppover. Facebook: Fritidsklubben Forsand

KULTURSKULEN: Søkje om plass, nytt
skuleår – søknadsfrist 1. juni. Sjå info
www.minskule.no/forsandkulturskule

FOR ALLE

IDRETTSHALLEN

FORSAND IDRETTSLAG
Info om treningstid for fotball,
handball, dametrim, badminton,
sprett og sprell, samt bruk av hallen
sjå www.forsandil.no/

KRIK kl 19 -20.30, søndag i
oddetalsveker. www.forsandbedehus.no

FORSAND KLATREKLUBB kvar
onsdag kl 17-20, info på Facebookside



FOR VAKSNE/ELDRE

SENIORDANS kl 18-20. Kvar måndag
på ungdomshuset Heim. Kontakt-
person Svein Gjøse tlf 913 22 519

PÅ KRAFTSTASJONEN

(tidl. Aktivitetssenteret)
- annonserer også program under
www.forsand.kommune.no «Kva skjer»
FRISØR tlf 51700371 / 90109142
Onsdag kl 10-15. Måndag etter behov

SYNG MED OSS kl 10.30 –11.

Måndagar desse dagane: 23.1, 6.2, 20.2, 6.3,
20.3, 3.4, 24.4, 8.5, 22.5 og 12.6

BOCCIA kvar fredag kl 10

I NYSTOVA PÅ FORSANDHEIMEN
BALANSETRENING kl 10 kvar tysdag



KAFFIKOS kl 16.30, måndagar i
partalsveker

MØTE kl 16.30 i Nystova.
Laurdag desse dagane: 14.1, 11.2,
11.3, 1.4, 6.5 og 10.6

KLIPPEN, siste måndag kvar månad,
30.01, 27.02, 27.03, 24.04, 29.05 og
26.06

ANDAKT kl 10.30. Torsdagar i
partalsveker: 26.1 med nattverd, 9.2,
23.2, 9.3, 22.3, 6.4, 20.4 med
nattverd, 4.5, 1.6, og 12.6.

LAPPEKOS kl 16. Onsdagar desse
dagane: 1.2, 1.3, 5.4, 3.5 og 7.6

Meld frå til kulturkontoret endringar
og ev. fleire faste aktivitetar !

Bruk også «Kva skjer» på
www.forsand.kommune.no og legg
inn arrangementa. Enkelt å bruka !
Passord får du på servicetorget og på
kulturkontoret

ajourført 15.3.2017